

Recuperación de una cirugía con Game Ready®



La reputación de un cirujano no se ciñe solo a su labor en el quirófano. El doctor Xavier Cassard, especialista en cirugía de la rodilla en la Capiro Clinique des Cedres en Francia, siempre está buscando soluciones para mejorar la recuperación del paciente

después de una operación.

Cuando a los pacientes se les prepara para una cirugía, lo que más les preocupa es que el proceso de recuperación sea rápido y que puedan volver otra vez a hacer su vida normal. Después de años de investigación, el doctor Cassard llegó a la conclusión de que los mejores resultados se conseguían cuando el paciente después de una operación volvía a sentirse como otro día normal y corriente de su vida. Para conseguir esta sensación, es necesario limitar la estancia en el hospital a un solo día, para reducir el riesgo asociado a la hospitalización y mejorar la recuperación. Según el doctor Cassard: "los pacientes se sienten mejor y se recuperan mejor cuando están en casa".

ERAS (Mejor Recuperación Después de Cirugía, por sus siglas en inglés), es un planteamiento con respecto a la cirugía que permite reducir la duración de la estancia en el hospital después de un proceso quirúrgico. ERAS requiere un esfuerzo multidisciplinar y una cultura centrada en el paciente con una mejor coordinación entre cirujano, anestesista, psicoterapeuta, enfermeras, equipo directivo y otras personas. A lo largo de los años, el doctor Cassard ha creado un protocolo que permite a los pacientes operados del ligamentos cruzados anteriores y más recientemente a los que se les ha practicado una artroplastia total de la rodilla, salir del hospital el mismo día que han sido operados. Con más de 1.000 operaciones de ligamentos cruzados y artroplastias de rodilla realizadas con el protocolo de un solo día, muchas de ellas han tenido menos complicaciones que las que no se han realizado siguiendo dicho protocolo. Según el doctor Cassard, los elementos clave que había

que resolver después de un proceso quirúrgico son el dolor, la sangre y la hinchazón. Estos factores son los que intervienen para poder dar el alta al paciente. El doctor Cassard utiliza Game Ready para reducir el dolor y la hinchazón, consiguiendo un menor tiempo de hospitalización y un mejor rango de movimientos. El Sistema Game Ready, un proceso terapéutico de compresión activa ajustable en frío, se aplica inmediatamente después de la operación, en las salas de recuperación.

En todas las operaciones de ligamentos cruzados y artroplastia de rodilla que realiza el doctor Cassard utiliza tratamientos Game Ready. El protocolo típico Game Ready después de la cirugía y antes del alta es

- Ciclos de 30 minutos de terapia en frío y 30 minutos de descanso entre tratamientos (programa 3 con compresión media en el GRPro 2.1).
- 4-6° C de temperatura

A los pacientes se les ofrece Game Ready en régimen de alquiler para que lo utilicen en casa durante dos semanas después de la cirugía. El protocolo para casa lo tienen que seguir cinco días según el protocolo descrito anteriormente.

Tanto el doctor Cassard como sus pacientes están entusiasmados con los resultados utilizando Game Ready

Quién: Dr. Xavier Cassard

Dónde: Capiro Clinique des Cedres, Francia

Qué: El sistema Game Ready es un protocolo estándar que precede inmediatamente a las cirugías de ACL, THA y TKA para acelerar la recuperación y hacer que los pacientes recuperen su día a día.

Por qué: El Dr. Cassard afirma que el sistema consigue que se reduzca el uso de analgésicos para el dolor, la hinchazón y el sangrado, y permite un rango de movimiento mayor, lo que hace que los pacientes se sientan bien más rápido, contribuyendo así al alta hospitalaria en el mismo día.

en su proceso de recuperación. "El Sistema Game Ready ha permitido a nuestros anestesiólogos reducir el uso de analgésicos, así como el sangrado y la hinchazón. Ha permitido a nuestros pacientes ponerse de pie mucho antes. Todo ello les ha permitido recuperarse más cómodamente y volver a hacer su vida normal mucho antes. Con Game Ready estamos consiguiendo que los pacientes se sientan como otro día normal y corriente después de una cirugía", comenta el doctor Cassard.

Además, el doctor Cassard, junto al doctor Murgier, publicó sus primeras experiencias con Game Ready en un estudio en el que comparó dos grupos similares de pacientes después de una cirugía reconstructiva de ligamentos cruzados. El estudio supervisó el uso después de la operación de crioterapia. Uno de los grupos fue tratado con un proceso tradicional de crioterapia estática y compresión

"El sistema Game Ready le ha permitido a los pacientes recuperarse más cómodamente y volver a hacer vida normal mucho antes."

y el otro grupo con un proceso de crioterapia y compresión intermitente dinámica (Game Ready). El análisis de los datos demostró resultados significativamente superiores en el grupo tratado con Game Ready, en el que se observó menos dolores y menos hinchazones, con menores costes de hospitalización y un mejor rango de movimientos y menos problemas cutáneos.

Cirujanos de todo el mundo están de acuerdo en que sus reputaciones dependen en gran medida de los resultados obtenidos con los pacientes y su nivel de satisfacción. Los protocolos del doctor Cassard de un solo día, junto con la eficacia del Sistema Game Ready mejora el proceso de recuperación de los pacientes.

Vuelta a la normalidad más rápidamente

El doctor Cassard atribuye su éxito al protocolo de recuperación en el mismo día utilizando el Sistema Game Ready y la capacidad para ayudar a los pacientes a alcanzar determinados objetivos para conseguir el alta hospitalaria, pudiendo volver a hacer su vida normal de antes. Los pacientes están entusiasmados con los efectos positivos con Game Ready y alquilan el sistema para poderlo utilizar en casa después del proceso de cirugía.

Protocolo del doctor Cassard

Hospital

- En el quirófano se aplica la banda Game Ready
- El paciente se conecta al Sistema Game Ready en la sala de recuperación, 5 minutos después de la operación.
- El Programa 3 en el GRPro 2.1 system: 30 minutos de terapia en frío y 30 minutos de descanso entre tratamientos.
- Se fija una temperatura entre 4-6° C.
- Si no se utilizan los programas predeterminados, se elige una compresión media de 50 mmHG (según tolere el paciente)
- El tiempo medio de tratamiento es de 4-6 horas, alternando con ciclos de 30 minutos de tratamiento y 30 de descanso.

Casa

- Sesiones de 30 minutos de tratamiento.
- Temperatura entre 4-6° C
- Compresión media a 50 mmHG (según tolere el paciente)
- Tratamiento 5 veces al día y continuado durante semana después de la cirugía hasta que deje de ser necesario.
- Solo tratamiento durante el día.

Sobre el Sistema Game Ready®

El revolucionario sistema Game Ready combina una potente unidad de control portátil y una serie de bandas ergonómicas de doble acción para aplicar una terapia activa de compresión y frío juntas no utilizadas nunca antes. En lesiones musculoesqueléticas y procesos de rehabilitación después de las cirugías. La tecnología patentada ACCEL (Ciclo de compresión activa y frío, por sus siglas en inglés) ayuda a los pacientes a recuperarse antes y mejor. La presión, temperatura y tiempo se controlan con solo pulsar un botón. El sistema dispone de programas predeterminados para aplicar a los pacientes.

1. J.Murgler y X.Cassard. Crioterapia con compresión intermitente dinámica para analgesia después de una reconstrucción de ligamentos anteriores cruzados. Ortopedia y Traumatología: Cirugía e Investigación, 2014; 100:309.312.

Exención de responsabilidades: Los protocolos utilizados para tratar los pacientes con el Sistema Game Ready los decide el médico. El protocolo Cassard se cita solo con fines de información y ni CoolSystems, Inc., ni Xavier Cassard aceptan res-

ponsabilidad alguna por cualquier efecto adverso como resultado de la aplicación de este protocolo. Consulte el manual de Game Ready y los Manuales de Uso de las bandas para más información, advertencias y contraindicaciones.

Game Ready
1800 Sutter Street, Suite 500
Concord, CA 94520

1.800.GameReady
(1.800.426.3732)
www.gameready.com

©2016 CoolSystems, Inc.
All rights reserved. REV 10/16 XCTS